

	Lunedì	Martedì	Mercoledì piatto unico	Giovedì	Venerdì
1 settimana	Pasta con ragù di lenticchie rosse (1,9,7) verdure cotte o crude	Risotto di zucca (7) Frittata (3, 7) verdure cotte o crude	Spezzatino con polenta (9) Verdura cotta o cruda	Cous-cous con verdure (1) Formaggio (7)	crema di patate e porro con orzo (1,7) Polpette di tonno (1,3,4,7)
2° settimana	Pasta integrale al pomodoro (1,7) Nasello al forno (4) verdure cotte o crude	Orzotto di verdure (1,7) Uova sode (3) verdure cotte o crude	Pasta al ragù di manzo(1,7) Tris di verdure lessate	Riso basmati in bianco (7) Falafel al pomodoro (3,7,1) verdure cotte o crude	Passato di verdure (9) Pizza margherita(1,7)
3° settimana	Risotto con finocchio (7) Frittata (3,7) verdure cotte o crude	Pasta integrale zucchine e zafferano (1,7) Petto di pollo agli aromi	Pasta mamma rosa Pomodoro e ricotta(1,7) Tris di verdure lessate	Passato di verdure e miglio (7) Filetti di merluzzo(4)	Tortellini di carne(1,3,7) Piselli brasati
4 settimana	Risotto con porro (7) Frittata(3,7) Spinaci lessati	Crema di piselli e farro (1,7) Bocconcini di pane e casatella (1,7)	Pasta integrale al tonno (1,4,7) Tris di verdure lessate	Orecchiette con broccoli (1,7) Polpettone di manzo (1,3,7) Carote all'olio	Passato di verdure (9) Pizza margherita(1,7)

Per la preparazione del pasto viene utilizzato esclusivamente olio extravergine di oliva, formaggi ,frutta e verdura biologica.

ELENCO ALLERGENI

1 glutine, 2 crostacei, 3 uova, 4 pesce, 5 arachidi, 6 soia, 7 latte, 8 senape, 9 sedano, 10 frutta con guscio, 11 sesamo, 12 anidride solforosa, 13 lupini, 14 molluschi